

¿Qué hacer cuando ocurre un Sismo?



- 1 MANTÉN** la calma y pon en práctica tu Plan de Evacuación. Si el lugar donde te encuentras no ofrece garantías de seguridad, evacúa inmediatamente.
- 2 UBÍCATE**, en la Zona Segura Interna, como columnas y elementos de concreto armado previamente identificados por un Ingeniero Civil, mientras dure el movimiento sísmico.
- 3 EVACÚA**, por las Rutas de Evacuación hacia una Zona Segura Externa, como parques, plazas u otra área libre determinada por tu municipalidad. Permanece ahí hasta que la autoridad lo indique.

¿Qué hacer después de ocurrido un Sismo?

- 1 NO INGRESES** a tu vivienda sin que un especialista en estructuras haya verificado que sea seguro. De ser necesario, solicita ayuda a los bomberos y/o la Policía Nacional del Perú.
- 2 COLABORA**, de acuerdo a tus conocimientos y preparación, con las tareas de rescate y atención a los heridos.
- 3 DIRÍGETE** al Punto de Reunión en Caso de Emergencias determinado por tu municipalidad. Mantente informado por radio y sigue las recomendaciones dadas por las autoridades.

¡Recuerda!

- Utiliza el teléfono solo para llamadas breves y necesarias; colabora en mantener las líneas telefónicas descongestionadas.
- Es preferible utilizar mensajes de texto o el internet para comunicarte con tus familiares.
- Los números de emergencias son gratuitos y se pueden marcar desde cualquier teléfono.



CUERPO GENERAL
DE BOMBEROS
VOLUNTARIOS DEL PERÚ



POLICÍA NACIONAL
DEL PERÚ



MENSAJERÍA
DE VOZ
ANTE EMERGENCIAS

“Defensa Civil, Tarea de Todos”



Calle Ricardo Angulo 694
Urb. Corpac - San Isidro
Tel: 225-9898



Más información en:
• www.indeci.gob.pe

Síguenos en:
f /indeci
t @indecipero
You

Ante un sismo

Prepárate...
puede ocurrir en cualquier momento



Recomendaciones de preparación ante un Sismo



1

PREPÁRATE

- Elabora tu Plan de Evacuación.
- Ten lista tu MOCHILA para EMERGENCIAS.



2

IDENTIFICA

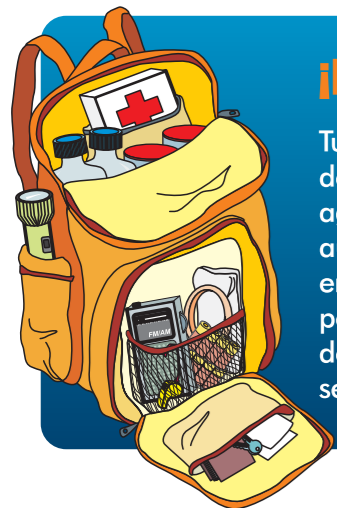
- Rutas de Evacuación y Zonas Seguras determinadas por la municipalidad en caso de sismo.



3

UBICA

- Puntos de Reunión en Caso de Emergencias determinados por la municipalidad ante un sismo.



¡No olvides!

Tu **MOCHILA** para **EMERGENCIAS** debe contener: alimentos no perecibles, agua, abrigo, botiquín de primeros auxilios, linterna, radio, pilas, silbato, encendedores, artículos de higiene personal, entre otros. No debe exceder de los **8 kg.** Renueva los artículos según fecha de caducidad.

Si te encuentras...

...en tu Vivienda

- Identifica las Zonas Seguras dentro de tu vivienda y de ser necesario, refuerza las estructuras con la ayuda de un Ingeniero Civil.
- Organízate con tu familia y elabora tu Plan de Evacuación Familiar; ponlo en práctica mediante Simulacros por Sismo en tu casa.
- Ten lista tu MOCHILA para EMERGENCIAS.
- Infórmate en la Oficina de Defensa Civil de tu municipalidad.

...en un Lugar Público

- Identifica las Zonas Seguras y las Rutas de Evacuación. Solicita mayor información a los responsables de la seguridad del local.
- Ubica los Puntos de Reunión en Caso de Emergencias por sismo.



...en tu Trabajo

- Identifica las Rutas de Evacuación hacia las Zonas de Seguridad o Punto de Reunión en Caso de Emergencias por sismo.
- Solicita charlas de capacitación en tu centro de trabajo y la realización de ejercicios de Simulacros por Sismo.
- Pon en práctica el Plan de Seguridad de tu centro de trabajo, mediante Simulacros por Sismo; esto les permitirá corregir y mejorar las acciones.

...en tu Centro de Estudios

- Capacítate y forma parte de las Brigadas de Defensa Civil de tu Institución Educativa.
- Participa con responsabilidad en Simulacros por Sismo. Los ejercicios de simulación te entrenan para fortalecer tu respuesta en caso de sismo.
- Conversa con tus profesores y compañeros de estudios sobre las medidas de seguridad ante sismos.